

Scoren vanaf
verschillende plekken

Achter volgentje

1. Prohibit naar de basket
met medespeler in achter.
Schiet de bal vanuit de achterste
probeert te scoren.

Kring om basket, 1 in midden
Middelste krijgt in volgorde ballen
aangespeeld en probeert direct te scoren,
zo snel mogelijk.



basketbal

Via 1 of meerdere technieken

- o Via Street scoren
- o met rug naar basket
- o

Bewegend doel (handbal)
elften.

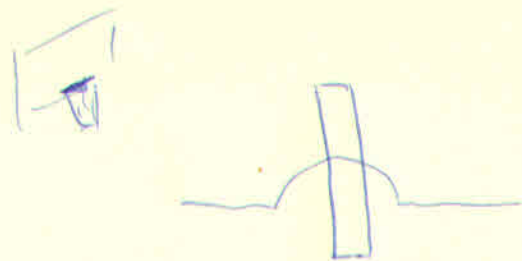
Achteruit ~~met~~ schieten

Achteruit zittend scoren

Vooruit zittend scoren

set shot vanuit zit

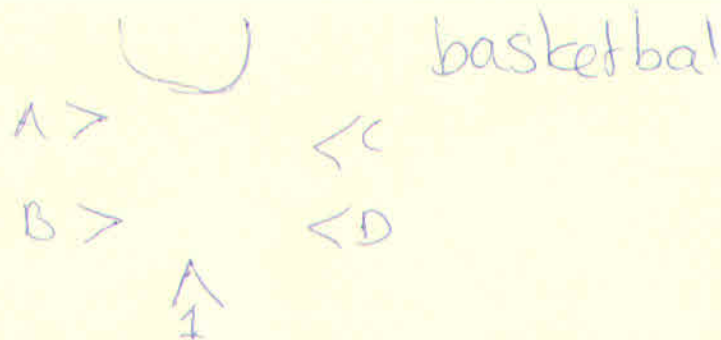
lay-up met 2-tellen
ritme over de bank



Scoren met

verschillende soorten
en maten ballen

- met links
- vanuit stuit
- ogen dicht
-



leerling 1 probeert te scoren
leerlingen A+B, D proberen de score
te voorkomen (bal tegen bal)

1 tikker bij de basket. (1min)

4 spelers proberen te scoren,
na doel poging, muur aantikken.

Blijven dribbelen